



Datum: _____

Checkliste für den behandelnden Arzt zur Einschätzung des Rehabilitationsbedarfs

Name, Vorname	Geburtsdatum

Reha-Indikation: Zugrundeliegende Erkrankung

- Behandlungsbedürftige Erkrankung..... *)
- Chronifizierung (> 3 Monate), häufige Rezidive
- Behandlungsbedürftige Begleiterkrankungen (Komorbidität)
- Abgeschlossene Diagnostik

Funktionseinschränkungen

- Beeinträchtigung der Aktivitäten des täglichen Lebens.....
- Funktionseinschränkungen / Schwierigkeiten in Bezug auf die berufliche Tätigkeit

Psychische Begleiterkrankungen bei somatischen Hauptdiagnosen

- Auswirkung der somatischen Grunderkrankung auf die psychische Stabilität.....
- Depressivität, Angststörung
- Ausgeprägte Erschöpfung, funktionelle Beschwerden
- Sonstige

Beeinflussbare Risikofaktoren

- (Nikotin, Alkohol, Bewegungsmangel, Übergewicht).....

Motivation und Krankheitsbewältigung

- Ausreichende Behandlungsbereitschaft vorhanden.....
- Motivation zur Lebensstiländerung erkennbar
- Bisherige Krankheitsbewältigungsstrategien nicht ausreichend / nicht adäquat

Therapie

- Ambulante Therapie/Psychotherapie bereits eingeleitet, aber nicht ausreichend.....
- Positives Veränderungspotenzial durch Intensivierung der Therapie.....
- Mehrere Therapieformen / Berufsgruppen erforderlich, hoher Schulungsbedarf.....
- Ausreichende Behandlungsmöglichkeiten am Wohnort nicht vorhanden
- Therapieungünstige Arbeitszeiten (Nacht- und Wechselschicht, Montage etc.)

Arbeitsunfähigkeit

- aktuelle oder drohende AU
- lange oder wiederholte AU in den letzten zwei Jahren.....

Länger anhaltende Beeinträchtigungen in Arbeit, Beruf und Alltag

- Erhebliche biomechanische Belastung (Einseitige Belastung, Zwangshaltung etc.)
- Erhebliche äußere Belastungen (Nässe, Stäube, Dämpfe etc.)
- Psychische Belastungen / Belastende Lebensumstände
- Vorübergehende Distanzierung aus dem häuslichen und / oder beruflichen Konfliktfeld angezeigt
- Sonstige

• Weitere Kriterien für eine medizinische Reha:

*) Nur zutreffendes ankreuzen

Eine psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme kommt nicht in Betracht:

- Schwere psychische / psychosomatische Erkrankung mit Akutbehandlungsbedürftigkeit.....
- Akute Suizidalität.....
- Erheblich eingeschränkte Belastbarkeit (Tagesstrukturierung), die eine Teilnahme am ganztägigen Therapieprogramm nicht zulässt.
- Vorrangig behandlungsbedürftige Abhängigkeitserkrankung
- Fehlendes Krankheitsverständnis / fehlende Behandlungsbereitschaft für eine psychosomatische Rehabilitation, insbesondere für ein gruppenpsychotherapeutisches Therapiesetting.....

Meine Einschätzung:

- Reha erforderlich Reha fraglich keine Reha